

УТВЕРЖДАЮ:
Директор АУ КГО «ФОК»


О.А. Созинова

**План работы
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»
на февраль 2020г.**

№	Дата проведения	Время Проведения	Мероприятие	Место проведения	Организация	Ответственный
1	с 1 февраля	Согласно расписания	Физкультурно - оздоровительные мероприятия с работниками комбината	Зал фитнеса № 30,31	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Л.С. Каржавина О.О. Тушина
2	с 1 февраля	Согласно расписания	Баскетбол в зачет 56-й Спартакиады для Трудящихся АО «ЕВРАЗ КГОК»	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.П. Бердникова А.Г. Димидкин
3	с 1 февраля	Согласно расписания	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (фитнес)	Зал фитнеса №30	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Л.С. Каржавина
4	с 1 февраля	Согласно расписания	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (бассейн)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
5	1,8,15 февраля	20.00	Спортивные мероприятия в спортивном зале (пятница, баскетбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
6	1 февраля	12.00	Первенство Северного управленческого округа по хоккею среди детей 2012-2013 г.р. на призы депутата Законодательного Собрания Свердл. обл Д.Г. Жукова в сезоне 2019-2020	Хоккейный корт на 8 мкр	ХК «Кристалл»	Крохин И.Н. Высотин Е.А.
7	3,6,10,13, 17,20,27 февраля	20.00 -21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (баскетбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
8	3, 5, 6 февраля	10.00	Тестирование в рамках фестиваля ВФСК ГТО для ДОУ Дисциплина – гимнастика; Метание теннисного мяча	спортивный зал ДС	I (6-8 лет)	Н.В. Ташлыкова
9	3, 10, 17, 24 февраля	16.00	Тестирование в рамках Зимнего фестиваля ВФСК ГТО Дисциплина – стрельба из пневматической винтовки; Плавание 25, 50 м	тир ДС, плавательный бассейн ДС	II-IX (9-59 лет)	Н.В. Ташлыкова
10	4, 11, 18, 25 февраля	16.00	Тестирование в рамках Зимнего фестиваля ВФСК ГТО Дисциплина – бег 1000, 1500, 2000, 3000м; Гимнастика (подтягивание на нижн. перекладине)	л/а манеж Стадиона «Горняк»	II-IX (9-59 лет)	Н.В. Ташлыкова

11	С 4 февраля	20.30-22.00	<i>Спортивные мероприятия (хоккей) вторник, пятница</i>	<i>Хоккейный корт «Кристалл»</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Шалагинов
12	4,11,18,25 февраля	20.00	<i>Комплексные занятия в ДС (вторник)</i>	<i>Бассейн, тренажерный зал, спортивный зал</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
13	4,7,11,14, 18,21,25 февраля	19.00–20.00	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол жен.)</i>	<i>Спортивный зал ДС</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
14	5,7,12,14, 19,21,26 февраля	18.00–19.00	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол муж.)</i>	<i>Спортивный зал ДС</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
15	5, 12, 19, 26 февраля	16.00	<i>Тестирование в рамках Зимнего фестиваля ВФСК ГТО Дисциплина – бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км</i>	<i>лыжная трасса у ДС</i>	II-IX (9-59 лет)	Н.В. Ташлыкова
16	6, 13, 20, 27 февраля	16.00	<i>Тестирование в рамках Зимнего фестиваля ВФСК ГТО Дисциплина – гимнастика; Челночный бег 3 x 10 м</i>	<i>спортивный зал ДС</i>	II-IX (9-59 лет)	Н.В. Ташлыкова
17	7, 14, 21, 28 февраля	16.00	<i>Тестирование в рамках Зимнего фестиваля ВФСК ГТО Дисциплина – бег 30, 60, 100 м; метание 150, 500, 700 гр.</i>	<i>л/а манеж Стадиона «Горняк»</i>	II-IX (9-59 лет)	Н.В. Ташлыкова
18	7-8 февраля	Согласно расписания	<i>Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2020»</i>	<i>Лыжная трасса у ДС, лыжная трасса «Звездочка»</i>	Все желающие	Л.А.Каржавина Т.А.Твердохлебов Е.А.Высотин А.Г.Димидкин
19	8 февраля	с 10.30	<i>Лыжные гонки Спартакиада для Трудящихся комбината АО «ЕВРАЗ КГОК»</i>	<i>Лыжная трасса «Звездочка»</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева А.А. Лещик
20	8 февраля	11.30	<i>Лыжные гонки в зачет «Спортивная семья КГО»</i>	<i>Лыжная трасса «Звездочка»</i>	Семьи, участвующие в Спартакиаде	А.А.Лещик Т.А. Твердохлебова М.П.Сергеева Е.В.Дементьева
21	8 февраля	12.30	<i>Соревнования по лыжным гонкам в зачет Спартакиады трудящихся предприятий, учреждений и организаций КГО</i>	<i>Лыжная трасса «Звездочка»</i>	Трудящиеся предприятий КГО	А.А.Лещик Т.А. Твердохлебова
22	8 февраля	14.00	<i>Открытое Первенство ГО Верхняя Тура по хоккею среди любительских команд</i>	<i>Хоккейный корт на 8 мкр</i>	ХК «Кристалл»	А.А. Логунов Е.А. Высотин
23	9,16 февраля	13.00	<i>День здоровья</i>	<i>Бассейн</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева

24	10, 11, 12, 13, 14 февраля	10.00	<i>Тестирование в рамках фестиваля ВФСК ГТО для ДОУ Дисциплина – Смешанное передвижение 1000 м; Гимнастика (подтягивание на нижней перекладине)</i>	<i>л/а манеж Стадиона «Горняк»</i>	I (6-8 лет)	Н.В. Ташлыкова
25	с 15 февраля	Согласно расписания	<i>Соревнования по баскетболу в зачет Спартакиады трудящихся предприятий, учреждений и организаций КГО</i>	<i>Спортивный зал ДС</i>	Трудящиеся предприятий КГО	Е.П.Бердникова Т.А.Твердохлебова А.Г.Димидкин
26	16 февраля	10.30	<i>Соревнования по лыжным гонкам, посвященные памяти ветеранов лыжного спорта КГО</i>	<i>Лыжная трасса «Звездочка»</i>	Все желающие	Е.О.Смышляев Т.А.Твердохлебова Е.А.Высотин А.Г.Димидкин
27	17, 18, 19, 21 февраля	10.00	<i>Тестирование в рамках фестиваля ВФСК ГТО для ДОУ Дисциплина – Бег на лыжах 1 км</i>	<i>лыжная трасса у ДС</i>	I (6-8 лет)	Н.В. Ташлыкова
28	18 февраля	20.00	<i>Спортивные мероприятия в спортивном зале (перетягивание каната - вторник)</i>	<i>Спортивный зал ДС</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева С.С. Голомидов
29	22 февраля 23 февраля	12.00	<i>Первенство по хоккею среди любительских команд посвященные Дню защитника Отечества</i>	<i>Хоккейный корт на 10 мкр</i>	ХК «Кристалл»	А.А. Логунов Е.А. Высотин
30	22 февраля	14.00	<i>Открытое Первенство ГО Верхняя Тура по хоккею среди любительских команд</i>	<i>Хоккейный корт на 8 мкр</i>	ХК «Кристалл»	А.А. Логунов Е.А. Высотин
31	23 февраля	12.00	<i>Первенство Северного управленческого округа по хоккею среди детей 2010- 2011 г.р. на призы депутата Законодательного Собрания Свердл.обл Д.Г. Жукова в сезоне 2019-2020 годов.</i>	<i>Хоккейный корт на 8 мкр</i>	ХК «Кристалл»	И.Н. Крохин Е.А. Высотин
32	24, 25, 26, 27, 28 февраля	10.00	<i>Тестирование в рамках фестиваля ВФСК ГТО для ДОУ Дисциплина – Бег 30 м; Челночный бег 3 x 10 м</i>	<i>л/а манеж Стадиона «Горняк»</i>	I (6-8 лет)	Н.В. Ташлыкова
33	24 февраля	12.00	<i>Первенство КГО по горнолыжному спорту</i>	<i>г/л трасса «Зеленый мыс»</i>	Федерация горнолыжного спорта	А.Н.Фомин Т.А.Твердохлебо ва
34	29 февраля	12.00	<i>Лыжные гонки ГМПР</i>	<i>Лыжная трасса «Звездочка»</i>	Профсоюзная организация «Качканар- Ванадий»	Н.С.Желонкин Е.А.Игнатьева

Составил: Заместитель директора по спортивной работе:

Каржавина Л.А.

