

СОГЛАСОВАНО:  
Заместитель директора  
по спортивной работе  
АУ КГО «ФОК»

И.А. Каржавина

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор АУ КГО «ФОК»

С.И. Горбатов

План работы  
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»  
на март 2021 г.

№	Дата проведения	Время Проведения	Мероприятие	Место проведения	Организация	Ответственный
1	С 1 марта	Согл расп	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (фитнес)	Зал фитнеса №30	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О.
2	С 1 марта	Согл расп	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (бассейн)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Игнатьева Е.А.
3	С 1 марта	Вт, чт 18.00-20.00 Сб, вс 09.00-12.00	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (тренажерный зал)	Тренажерный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Петров А.С. Шамриков Р.А.
4	С 1 марта	согласно расписания	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината	Зал фитнеса №30 Зал фитнеса №31	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О.
5	1,4,11,15,18, 22,25,29 марта	20.00 - 21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (баскетбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
6	2,9,16,23 марта	Согласно расписания	Комплексные занятия в ДС	Плавательный бассейн, Тренажерный зал, Спортивный зал.	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
7	2,5,9,12,16,19,3,26 марта	19.00–20.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол жен.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
8	2,4,11 марта	17.00	Тестирование ВФСК ГТО	Спортивный зал, плавательный бассейн, тир, л/а манеж, лыжная трасса у ДС	Все желающие по предварит. записи	Ташлыкова Н.В.
9	2-24 марта	10.00 согл графика	Фестиваль ВФСК ГТО "Смелые и ловкие"	лыжная трасса у ДС, Спортивный зал	ДОУ	Ташлыкова Н.В.
10	2-26 марта	18.00 согл графика	Фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд	Спортивный зал, плавательный бассейн, л/а манеж, лыжная трасса у ДС	Семейные команды	Ташлыкова Н.В.

11	3,5,10,12,16,19,23,26 марта	18.00–19.00	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол муж.)</b>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
12	12 марта	17.00	<b>Лыжная эстафета в зачет Спартакиады трудящихся предприятий, учреждений и организаций КГО</b>	Лыжная трасса у ДС	Предприятия КГО	Лецик А.А. Твердохлебова Т.А. Шабров В.В.
13	С 13 марта	Согл расп	<b>Соревнования по баскетболу в зачет Спартакиады трудящихся предприятий, учреждений и организаций КГО</b>	Спортивный зал ДС	Предприятия КГО	Бердникова Е.П. Твердохлебова Т.А.
14	13-14 марта	12.00	<b>Соревнования по хоккею «Закрытие сезона» среди детей 2015-16 г.р.</b>	ХК «Кристалл» на 8 мкр	Федерация хоккея	Крохин И.Н.
15	14,21 марта	13.00	<b>День здоровья</b>	Плавательный бассейн	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
16	14 марта	12.00	<b>Соревнования по лыжным гонкам, посвященные памяти ветеранов лыжного спорта КГО</b>	ЛРТ «Звездочка»	Федерация лыжных гонок	Смышляев Е.О. Твердохлебова Т.А. Шабров В.В. Димидкин А.Г.
17	15-19 марта	15.00 Согл графика	<b>Фестиваль ВФСК ГТО "Сила и мужество" для кадетов</b>	Спортивный зал, плавательный бассейн, л/а манеж, лыжная трасса у ДС	КШИ	Ташлыкова Н.В.
18	21 марта	12.00	<b>Соревнования по лыжным гонкам «Закрытие лыжного сезона»</b>	ЛРТ «Звездочка»	Федерация лыжных гонок	Смышляев Е.О. Твердохлебова Т.А. Шабров В.В. Димидкин А.Г.
19	27 марта	14.00	<b>Первенство по сноуборду «Школа райдера»</b>	Г/л трасса «Зеленый мыс»	Все желающие	Фомина Е.В. Твердохлебова Т.А.
20	с 27 марта	Согл расп	<b>Первенство города по волейболу среди мужских и женских команд</b>	Спортивный зал ДС	Все желающие	Петров А.С. Шарифуллина Г.Д.

Составил:  
инструктор-методист  
Твердохлебова Т.А.

