

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
по спортивной работе
АУ КГО «ФОК»

Л.А. Каржавина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
АУ КГО «ФОК»

С.П. Горбатов

**План работы
Автономного учреждения Качканарского городского округа
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»
на сентябрь 2021г.**

№	Дата проведения	Время Проведения	Мероприятие	Место проведения	Организация	Ответственный
1	С 1 сентября	Согласно расписания	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (фитнес)	Зал фитнеса №31	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О.
2	С 1 сентября	Согласно расписания	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (аква аэробика)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Игнатьева Е.А.
3	1,3,8,10,15, 17,22,29 сентября	Ср. 18.00 – 19.00 пят. 20.00–21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
4	01-03 сентября		Акция «Урок ГТО» Видео агитация ВФСК ГТО	видео порталы всех школ города среди всех классов	учащиеся ОУ	Н.В. Ташлыкova
5	3,7,10,4,17, 21, 24,28 сентября	19.00–20.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол жен.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
6	6,9,13,16,20, 23, 27,30 сентября	20.00 -21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (баскетбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
7	7,14,21,28 сентября	20.00 -21.00 20.45 -21.30	Комплексные занятия в ДС (тренажерный зал, спортивный зал, бассейн)	Бассейн Спортивный зал ДС Тренажерный зал	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
8	17 сентября	17.00	Осенний кросс Спартакиада АО «ЕВРАЗ КГОК»	Зеленая зона у ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева Лецик А.А.
9	25 сентября	с 11.00 Согл.расп	«Кросс нации 2021»	Стадион «Горняк»	Все желающие	Твердохлебова Т.А Каржавина Л.А. Заболотских Ю.И.. Лецик А.А.
10	25 сентября	11.30	«Кросс нации» в зачет Спартакиады «Спортивная семья КГО»	Стадион «Горняк»	Спортивные семьи	Твердохлебова Т.А

	26 сентября	13.00	<i>День здоровья</i>	<i>Плавательный бассейн</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	<i>Е.А. Игнатьева</i>
12	28 сентября	16.00	<i>Тестирование ВФСК ГТО, дисциплина метание 150, 500, 700 гр.</i>	<i>стадион «Горняк»</i>	Все желающие (по согласованию)	<i>Н.В. Ташлыкова</i>
13	28 сентября	17.00	<i>Тестирование ВФСК ГТО, дисциплина кросс по пересеченной местности</i>	<i>стадион «Горняк»</i>	Все желающие (по согласованию)	<i>Н.В. Ташлыкова</i>
14	29 сентября	16.00	<i>Тестирование ВФСК ГТО, дисциплина легкая атлетика 30, 60, 100 м, челночный бег 3*10 м</i>	<i>стадион «Горняк»</i>	Все желающие (по согласованию)	<i>Н.В. Ташлыкова</i>
15	29 сентября	17.00	<i>Тестирование ВФСК ГТО, дисциплина легкая атлетика 1000, 1500, 2000, 3000 м</i>	<i>стадион «Горняк»</i>	Все желающие (по согласованию)	<i>Н.В. Ташлыкова</i>
16	30 сентября	16.00	<i>Тестирование ВФСК ГТО, дисциплина стрельба из пневматической винтовки</i>	<i>тир ДС</i>	Все желающие (по согласованию)	<i>Н.В. Ташлыкова</i>

Подготовила:
Инструктор-методист
Твердохлебова Т.А.
Тел.: 6-91-36

