

СОГЛАСОВАНО:  
Заместитель директора  
по спортивной работе  
АУ КГО «ФОК»

Л.А. Каржавина

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
АУ КГО «ФОК»

С.П. Горбатов

**План работы  
Автономного учреждения Качканарского городского округа  
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»  
на апрель 2022г.**

№	Дата проведения	Время Проведения	Мероприятие	Место проведения	Организация	Ответственный
1	С 1 апреля	Согласно расписания	<b>Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (бассейн)</b>	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
2	С 1 апреля	Согласно расписания	<b>Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (АКВА фитнес)</b>	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева О.О. Тушина
3	С 1 апреля	Согласно расписания	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (фитнес ЛФК)</b>	Зал фитнеса №31	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева О.О. Тушина
4	С 1 апреля	Согласно расписания	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (ЛФК бассейн)</b>	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева О.О. Тушина
5	С 1 апреля	Вторник, четверг с 09.00 до 12.00 с 18.00 до 20.00, суббота, воскресенье с 09.00 до 12.00	<b>Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (тренажерный зал)</b>	Тренажерный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева А.С. Петров Р.А. Шамриков
6	1,5,8,12,15, 19, 22,26 апреля	Вторник, пятница 19.00–20.00	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол жен.)</b>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
7	1,6,8,13,15, 20,22,27 апреля	Ср. 18.00 – 19.00 пят. 20.00–21.00	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол муж.)</b>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
8	со 02 апреля	Согласно расписания	<b>Баскетбол Спартакиада трудящихся комбината АО «ЕВРАЗ КГОК»</b>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.П. Бердникова Е.А. Игнатьева
9	4,7,11,14,18, 21, 25,28 апреля	Понедельник, четверг 20.00 -21.00	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с</b>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева

			<i>работниками комбината (баскетбол муж.)</i>			
10	5,12,19 апреля	Спорт.зал и тренаж. зал с 20.00 до 21.00; бассейн с 20.45 до 21.30	<b>Комплексные занятия для руководителей в ДС</b>	<i>Плавательный бассейн, Тренажерный зал, Спортивный зал.</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	<i>Е.А. Игнатьева А.С. Петров</i>
11	5, 12 апреля	14:45	<b>Рядовое тестирование ВФСК ГТО, дисциплина плавание 25, 50 м</b>	<i>плавательный бассейн ДС</i>	все желающие (по предварительной записи)	<i>А.В.Исмаева</i>
12	6, 13 апреля	16:00	<b>Рядовое тестирование ВФСК ГТО, дисциплина легкая атлетика 30, 60, 100, 1500, 2000, 3000 м, челночный бег 3*10 м</b>	<i>л/а манеж стадиона «Горняк»</i>	все желающие (по предварительной записи)	<i>А.В.Исмаева</i>
13	7, 14 апреля	16:00	<b>Рядовое тестирование ВФСК ГТО, дисциплина гимнастика</b>	<i>спортивный зал ДС</i>	все желающие (по предварительной записи)	<i>А.В.Исмаева .</i>
14	8,15 апреля	16:00	<b>Рядовое тестирование ВФСК ГТО, дисциплина стрельба из пневматической винтовки</b>	<i>тир ДС</i>	все желающие (по предварительной записи)	<i>А.В.Исмаева</i>
15	10,24 апреля	13.00	<b>День здоровья</b>	<i>Плавательный бассейн</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	<i>Е.А. Игнатьева</i>
16	12 апреля	10.00	<b>Всероссийская акция «Я выбираю спорт!»</b>	<i>Спортивный зал ДС</i>	ДОУ	<i>Т.А.Твердохлебова Е.В.Дементьева</i>
17	16 апреля	10.00	<b>Соревнования по плаванию в зачет Спартакиады трудящихся предприятий, учреждений и организаций КГО</b>	<i>Плавательный бассейн</i>	<i>Трудящиеся предприятий КГО</i>	<i>О.М.Бонарь Т.А.Твердохлебова</i>
18	16 апреля	11.00	<b>Плавание Спартакиада трудящихся комбината АО «ЕВРАЗ КГОК»</b>	<i>Плавательный бассейн</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	<i>О.М. Бонарь Е.А. Игнатьева</i>
19	16 апреля	11.00	<b>Плавание совместное мероприятие НТМК и КГОК</b>	<i>Плавательный бассейн</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	<i>О.М. Бонарь Е.А. Игнатьева</i>
20	19 апреля	10:00	<b>Тестирование в рамках Фестиваля ВФСК ГТО «Смелые и ловкие» для воспитанников ДОУ, дисциплина плавание 25 м</b>	<i>плавательный бассейн ДС</i>	воспитанники ДОУ	<i>А.В.Исмаева</i>
21	19, 20, 21, 22, 28 апреля	10:00	<b>Тестирование в рамках Фестиваля ВФСК ГТО «Смелые и ловкие» для воспитанников ДОУ, дисциплина бег 30 м, челночный бег 3*10 м, смешанное передвижение 1000 м</b>	<i>л/а манеж стадиона «Горняк»</i>	воспитанники ДОУ	<i>А.В.Исмаева.</i>

22	21, 25, 26, 27, 28 апреля	10:00	<b>Тестирование в рамках Фестиваля ВФСК ГТО «Смелые и ловкие» для воспитанников ДОУ, дисциплина смешанное передвижение по пересеченной местности 1 км</b>	стадион «Горняк»	воспитанники ДОУ	А.В.Исмаева .
23	23 апреля	10.00	<b>Соревнования по плаванию «Закрытие плавательного сезона»</b>	плавательный бассейн ДС	Все желающие	О.М.Бонарь Т.А.Твердохлебова М.Г.Малин
24	29 апреля	10.00	<b>Фестиваль ВФСК ГТО «Смелые и ловкие» для воспитанников ДОУ</b>	спортивный зал ДС	воспитанники ДОУ	А.В.Исмаева .

Составители:

Инструктор-методист Твердохлебова Т.А. \_\_\_\_\_

Инструктор-методист Игнатъева Е.А. \_\_\_\_\_

Старший инструктор-методист Исмаева А.В. \_\_\_\_\_

Тел.: 6-91-36