

СОГЛАСОВАНО:  
Заместитель директора  
по спортивной работе  
АУ КГО «ФОК»

Л.А. Каржавина

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
АУ КГО «ФОК»

С.П. Горбатов

**План работы  
Автономного учреждения Качканарского городского округа  
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»  
на февраль 2022г.**

№	Дата проведения	Время Проведения	Мероприятие	Место проведения	Организация	Ответственный
1	С 1 февраля	Согласно расписания	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (бассейн)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
2	С 1 февраля	Согласно расписания	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (АКВА фитнес)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева О.О. Тушина
3	С 1 февраля	Согласно расписания	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (фитнес ЛФК)	Зал фитнеса №31	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева О.О. Тушина
4	С 1 февраля	Согласно расписания	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (ЛФК бассейн)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева О.О. Тушина
5	1 февраля 3 февраля	17.00	Зимняя Спартакиада ВОИ	с/з «Атлант» с/з «Спутник»	ВОИ	Т.А.Твердохлебова В.В.Кляйн
6	1,4,8,11,15, 18, 22,25 февраля	Вторник, пятница 19.00–20.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол жен.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
7	1,8,22 февраля	Спорт.зал и тренаж. зал с 20.00 до 21.00; бассейн с 20.45 до 21.30	Комплексные занятия для руководителей в ДС	Плавательный бассейн, Тренажерный зал, Спортивный зал.	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева А.С. Петров
8	2,4,9,11,16, 18,23,25 февраля	Ср. 18.00 – 19.00 пят. 20.00–21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
9	3,7,10,14,17, 21, 24,28 февраля	Понедельник, четверг 20.00 -21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (баскетбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
10	7-11 февраля		40 традиционная Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2022» для ДОУ	на местах	ДОУ	Т.А.Твердохлебова

11	11 февраля	17.00 18.00	<b>40 традиционная Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2022» Семейный забег, забег сильнейших</b>	Лыжная трасса у ДС	Все желающие	Л.А.Каржавина Т.А.Твердохлебова А.А.Лецик Е.О.Смышляев
12	12 февраля	10.00	<b>Лыжные гонки Спартакиада ЕВРАЗ для трудящихся комбината</b>	Лыжная трасса у Дворца спорта	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева А.С.Петров
13	12 февраля	12.00	<b>Соревнования по лыжным гонкам в зачет Спартакиады трудящихся предприятий, учреждений и организаций КГО</b>	Лыжная трасса у Дворца спорта	Трудящиеся предприятий КГО	Т.А.Твердохлебова А.А.Лецик А.С.Петров
14	с 12 февраля	Согл. расписания	<b>Первенство города по волейболу среди мужских и женских команд</b>	Спортивный зал ДС	Все желающие	А.С.Петров Г.Д.Шарифуллина
15	13,20 февраля	13.00	<b>День здоровья</b>	Плавательный бассейн	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.А. Игнатьева
16	17, 18 февраля	10:00	<b>Тестирование ВФСК ГТО, дисциплина бег на лыжах 1 км</b>	лыжная трасса у ДС	Воспитанники ДОУ	Н.В. Ташлыкова
17	19 февраля	10:00	<b>Акция «Отцовский патруль. Мы ГоТОВы»</b>	спортивный зал ДС	школьники 2 классов + папы	Н.В. Ташлыкова
18	19 февраля	12:30	<b>I этап Зимнего фестиваля ВФСК ГТО</b>	лыжная трасса у ДС	школьники 2- 4 классов + все желающие (по предв.записи)	Н.В. Ташлыкова
19	20 февраля	11.00	<b>Открытое первенство города по лыжным гонкам</b>	ЛРТ «Звездочка»	Все желающие	Т.А.Твердохлебова Е.О.Смышляев А.А.Лецик
20	21-26 февраля		<b>40 традиционная Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2022» для ОУ</b>	на местах	ОУ	Т.А.Твердохлебова
21	23 февраля	10.00	<b>Первенство КГО по горнолыжному спорту</b>	Трасса «Зеленый мыс»	Федерация горных лыж	А.Н.Фомин Т.А.Твердохлебова
22	24 февраля	16:00	<b>Фестиваль ВФСК ГТО «Спортивная смена»</b>	спортивный зал ДС	школьники 5 классов	Н.В. Ташлыкова
23	26 февраля	12.00	<b>Открытое первенство КГО по сноуборду «Школа райдера»</b>	Трасса «Зеленый мыс»	Федерация сноуборда	Е.В.Фомина Т.А.Твердохлебова
24		Понедельник, среда, пятница 19.00-20.00	<b>Спортивные мероприятия /хоккей/</b>	Хоккейный корт «Кристалл»	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Р. Шалагинов

Составители:

Инструктор-методист Твердохлебова Т.А. \_\_\_\_\_

Инструктор-методист Игнатьева Е.А. \_\_\_\_\_

Старший инструктор-методист Ташлыкова Н.В. \_\_\_\_\_

Тел.: 6-91-36