

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
по спортивной работе
АУ КГО «ФОК»

Л.А. Каржавина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
АУ КГО «ФОК»

С.П. Горбатов

**План работы
Автономного учреждения Качканарского городского округа
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»
на май 2022г.**

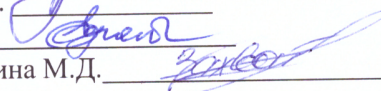
№	Дата проведения	Время Проведения	Мероприятие	Место проведения	Организация	Ответственный
1	С 1 мая	Вторник, четверг с 09.00 до 12.00 с18.00 до 20.00, суббота, воскресенье с09.00 до 12.00	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (тренажерный зал)	Тренажерный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.В.Дементьева А.С. Петров Р.А. Шамриков
2	С 1 мая	Вторник, пятница 19.00–20.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол жен.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.В.Дементьева
3	С 1 мая	Ср. 18.00–19.00 Пт. 20.00–21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.В.Дементьева
4	С 1 мая	Понедельник, четверг 20.00 -21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (баскетбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Е.В.Дементьева
5	6 мая	10.00 14.00	Мини-эстафеты, посвященные 77й годовщине Победы в Великой Отечественной войне	Стадион «Горняк»	ДОУ + начальные классы ОУ	Каржавина Л.А. Твердохлебова Т. Лецик А.А. Нуриев Р.Г.
6	9 мая	12.00	63 традиционная легкоатлетическая эстафета, посвященная 77й годовщине Победы в Великой Отечественной войне	Административная площадь-ул.Свердлова	Все желающие	Каржавина Л.А. Твердохлебова Т. Лецик А.А. Нуриев Р.Г.
7	9 мая	12.00	Легкоатлетическая эстафета в зачет Спартакиады трудящихся предприятий, учреждений и организаций КГО	Административная площадь-ул.Свердлова	Трудящиеся предприятий КГО	Каржавина Л.А. Твердохлебова Т. Лецик А.А. Нуриев Р.Г.
8	9 мая	12.00	Легкоатлетическая эстафета в зачет Спартакиады АО ЕВРАЗ КГОК	Административная площадь-ул.Свердлова	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Каржавина Л.А. Дементьева Е.В. Лецик А.А. Нуриев Р.Г.

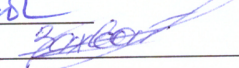
	12 мая	10:00	<i>Тестирование ВФСК ГТО, дисциплина легкая атлетика, гимнастика</i>	<i>стадион «Горняк» Л/а манеж стадиона «Горняк»</i>	все желающие (по предвар. записи)	<i>Захватошина М.Д</i>
<i>10</i>	12 мая	14.30	<i>Участие в молодежном форуме КГО «Россия. Здоровье. Трезвость»</i>	<i>Школа № 2</i>		<i>Высотина Н.В.</i>
<i>11</i>	15 мая	13.00	<i>День здоровья</i>	<i>Плавательный бассейн</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	<i>Е.В.Дементьева</i>
<i>12</i>	16 мая	16:00	<i>Тестирование ВФСК ГТО, дисциплина легкая атлетика 1000, 1500, 2000, 3000 м.</i>	<i>стадион «Горняк»</i>	все желающие (по предвар. записи)	<i>Захватошина М.Д</i>
<i>13</i>	17 мая	14:45	<i>Тестирование ВФСК ГТО, дисциплина плавание 25, 50 м</i>	<i>плавательный бассейн ДС</i>	все желающие (по предвар. записи)	<i>Захватошина М.Д</i>
<i>14</i>	17,24 мая	Спорт.зал и тренаж. зал с 20.00 до 21.00; бассейн с 20.45 до 21.30	<i>Комплексные занятия для руководителей в ДС</i>	<i>Плавательный бассейн, Тренажерный зал, Спортивный зал.</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	<i>Е.В.Дементьева А.С. Петров</i>
<i>15</i>	18 мая	16:00	<i>Тестирование ВФСК ГТО, дисциплина легкая атлетика 30,60,100 м; челночный бег 3*10 м; метание 150, 500, 700 гр.</i>	<i>стадион «Горняк»</i>	все желающие (по предвар. записи)	<i>Захватошина М.Д</i>
<i>16</i>	19 мая	16:00	<i>Летний фестиваль ВФСК ГТО</i>	<i>стадион «Горняк»</i>	все желающие (по предвар. записи)	<i>Захватошина М.Д</i>
<i>17</i>	20 мая	16:00	<i>Тестирование ВФСК ГТО, дисциплина стрельба из пневматической винтовки</i>	<i>Тир ДС</i>	все желающие (по предвар. записи)	<i>Захватошина М.Д</i>
<i>18</i>	24,25 мая	18.00	<i>Соревнования по волейболу среди мужских и женских команд, посвященные Дню города</i>	<i>Спортивный зал ДС</i>	Все желающие	<i>Петров А.С. Шарифуллина Г.Д Твердохлебова Т.Д</i>
<i>19</i>	25 мая	18.00	<i>Летний забег Спартакиады «Спортивная семья КГО»</i>	<i>Стадион «Горняк»</i>	<i>Участники Спартакиады</i>	<i>Петров А.С. Твердохлебова Т. Лещик А.А.</i>
<i>20</i>	26 мая	10.00	<i>Соревнования на самокатах, посвященные Дню города</i>	<i>Площадка у ДС</i>	Воспитанники ДОУ	<i>Щербакова Н.А. Твердохлебова Т.Д</i>
<i>21</i>	26 мая	17.00	<i>Соревнования по стритболу, посвященные Дню города</i>	<i>Спортивный зал ДС</i>	Все желающие	<i>Бердникова Е.П.</i>
<i>22</i>	28 мая	10.00	<i>Легкоатлетический пробег «Тропа здоровья» для сотрудников АО ЕВРАЗ КГОК</i>	<i>Стадион «Горняк»</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	<i>Петров А.С. Дементьева Е.В.</i>
<i>23</i>	28 мая	12.00	<i>Легкоатлетический пробег «Тропа здоровья» в зачет Спартакиады</i>	<i>Стадион «Горняк»</i>	Трудающиеся предприятий КГО	<i>Петров А.С. Твердохлебова Т.Д</i>

			<i>трудящихся предприятий, учреждений и организаций КГО</i>			
24	28 мая	12.30	<i>Легкоатлетический пробег «Тропа здоровья» в зачет Спартакиады ВОИ</i>	<i>Стадион «Горняк»</i>	ВОИ	<i>Петров А.С. Твердохлебова Т.</i>
25	28 мая	17.00	<i>Чемпионат Свердловской области по футболу</i>	<i>Стадион «Горняк»</i>	Федерация футбола КГО	<i>Черных А.Г.</i>
26	28,29 мая		<i>Соревнования по настольному теннису</i>	<i>Спортивный зал «Спутник»</i>	Федерация настольного тенниса КГО	<i>Новиков В.А.</i>

Составители:

Инструктор-методист Твердохлебова Т.А. 

Инструктор-методист Дементьева Е.В. 

Старший инструктор-методист Захватшина М.Д. 

Тел.: 6-91-36