

СОГЛАСОВАНО:  
Заместитель директора  
по спортивной работе  
АУ КГО «ФОК»

Л.А. Каржавина

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
АУ КГО «ФОК»

С. П. Горбатов

**План работы  
Автономного учреждения Качканарского городского округа  
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»  
на ноябрь 2022г.**

№	Дата проведения	Время Проведения	Мероприятие	Место проведения	Организация	Ответственные
1	Ноябрь	Вторник, пятница 19.00–20.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол жен.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.А. Кирдяшкина Н.А.
	Ноябрь	Среда 18.00–19.00 Пятница. 20.00–21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Катаев А.С.
3	Ноябрь	Понедельник, четверг 20.00 - 21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (баскетбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Топоров В.
4	Ноябрь	Вторник, четверг с 09.00- 12.00 с18.00- 20.00, суббота, воскресенье 09.00 - 12.00	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (тренажерный зал)	Тренажерный зал ДС Тренажерный зал «Атлант»	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Ташлыков А.Г.
5	Ноябрь	Согласно расписания	Спортивно оздоровительные группы / АКВА	Бассейн	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О. Дементьева Е.В.
6	Ноябрь	Согласно расписания	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (бассейн)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Журавлев Д.В.
7	Ноябрь	Согласно расписания	Физкультурно оздоровительные мероприятия (ЛФК бассейн)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О. Дементьева Е.В.
8	Ноябрь	Согласно расписания	Физкультурно оздоровительные мероприятия (ЛФК)	Фитнес зал	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О. Дементьева Е.В.
9	1, 8, 15 ноября	Согласно расписания	Комплексные занятия ДС (руководители)	Бассейн, тренажерный зал, спортивный зал	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.

	С 5 ноября	Согласно расписания игр	<i>Мини футбол, в зачёт Спартакиады ЕВРАЗ КГОК</i>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Константинов Н.В. Дементьева Е.В.
11	8, 10 ноября	16:00	<i>Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина гимнастика, стрельба</i>	Дворец спорта Тур Д/С	все желающие (по предв. записи)	Бронникова М.Д.
12	13 Ноября	13.00 час	<i>День здоровья</i>	Плавательный бассейн	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Чернышцева Е.В.
13	16, 18 ноября	16.00	<i>Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина плавание</i>	Плавательный бассейн	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
14	23, 24 ноября	15.00	<i>Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина лыжные гонки</i>	Дворец спорта	все желающие (по предв. записи)	Бронникова М.Д.
15	25, 28, 29, 30 ноября	15.00	<i>Проект «Будь здоров»</i>	Дворец спорта	Учащиеся МОУ СОШ г. Качканара	Бронникова М.Д.
16	26 ноября	10.00	<i>Первенство города по настольному теннису</i>	Спортивный зал «Спутник»	Все желающие	Новиков В.А. Твердохлебова Т.А.

Составители:

Инструктор-методист Твердохлебова Т.А. \_\_\_\_\_

Инструктор по спорту Дементьева Е.В. \_\_\_\_\_

Старший инструктор-методист Бронникова М.Д. \_\_\_\_\_

Тел.: 6-91-36