

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
по спортивной работе
АУ КГО «ФОК»

Л.А. Каржавина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
АУ КГО «ФОК»

С. П. Горбатов

**План работы
Автономного учреждения Качканарского городского округа
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»
на сентябрь 2022г.**

№	Дата проведения	Время Проведения	Мероприятие	Место проведения	Организация	Ответственные
1	3, 24 сентября	16.00	<i>Игры Чемпионата Свердловской области по футболу</i>	Стадион «Горняк»	Федерация Футбола	Черных А.Г. Лецик А.А.
2	С 5 сентября	ПН –СР – 18.00-18.45 ВТ-ЧТ - 10.00-10.45	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (фитнес)</i>	Зал фитнеса №30	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О. Дементьева Е.В.
3	С 5 сентября	ВТ –ЧТ – 11.00-11.45 ВТ-ЧТ - 19.00-19.45	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (аква аэробика)</i>	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О. Дементьева Е.В.
4	5,8,12,15, 19,22,26,29 сентября	Ср. 18.00 – 19.00 ПТ. 20.00– 21.00	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол муж.)</i>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
5	6,9,13,16,20, 23,27,30 сентября	ВТ – ПТ - 18.30	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол жен.)</i>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
6	5,8,12,15,19, 22,26,29 сентября	ПН – ЧТ 20.00 - 21.00	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (баскетбол муж.)</i>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
7	9 сентября	16.00	<i>Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина легкая атлетика, гимнастика</i>	Стадион «Горняк»	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
8	13,20,27 сентября	Бассейн - 20,45 Спорт. зал 20,00 Трен.ый зал 20,00	<i>Комплексные занятия в ДС (тренажерный зал, спортивный зал, бассейн)</i>	Бассейн Спортивный зал Тренажерный зал	АО «ЕВРАЗ КГОК»	

	15 сентября	15.00	Акция «Урок ГТО»	Дворец спорта	обучающиеся СОУ г. Качканара	Бронникова М.Д.
10	17 сентября	11.00	Всероссийский день бега «Кросс нации»	Стадион «Горняк»	Все желающие	Каржавина Л.А. Твердохлебова Т.А. Лецик А.А. Нуриев Р.Г.
11	17 сентября	9.30	Соревнования по настольному теннису, посвященные памяти Яникеева А.И.	Спортивный зал «Спутник»	Федерация настольного тенниса	Новиков В.А.
12	19 сентября	15.00	Акция «Урок ГТО» Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина стрельба	Тир ДС	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
13	21 сентября	10.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина плавание	Бассейн ДС	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
14	23 сентября	17.00	Осенний кросс Спартакиада АО «ЕВРАЗ КГОК»		АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Щербакова Н.А.
15	28 сентября	15.00	Тестирование ВФСК ГТО. Кросс по пересеченной местности в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации»	Стадион «Горняк»	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
16	30 сентября	12.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина стрельба	Тир ДС	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.

Составители:

Инструктор-методист Твердохлебова Т.А.

Инструктор по спорту Дементьева Е.В.

Старший инструктор-методист Бронникова М.Д.

Тел.: 6-91-36