

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
по спортивной работе
АУ КГО «ФОК»

Л.А. Каржавина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
АУ КГО «ФОК»

С.П. Горбатов

**План работы
Автономного учреждения Качканарского городского округа
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»
на январь 2022г.**

№	Дата проведения	Время Проведения	Мероприятие	Место проведения	Организация	Ответственный
1	с 1 января	Согласно расписания	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (бассейн)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Игнатьева Е.А.
2	10,13,17,20, 24,27 января	Понедельник, четверг 20.00 - 21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (баскетбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Игнатьева Е.А.
3	11,14,18,21,25,28 января	Вторник, пятница 19.00–20.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол жен.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Игнатьева Е.А.
4	12,14,19,21,26,28 января	Ср. 18.00 – 19.00 пят. 20.00–21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Игнатьева Е.А.
5	15,16,22,23, 29,30 января	Согласно расписания	Волейбол /Спартакиада трудящихся комбината АО «ЕВРАЗ КГОК»	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Петров А.С. Игнатьева Е.А.
6	18, 25 января	Спорт.зал и тренаж. зал с 20.00 до 21.00; бассейн с 20.45 до 21.30	Комплексные занятия для руководителей в ДС	Плавательный бассейн, Тренажерный зал, Спортивный зал.	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Игнатьева Е.А. Петров А.С. Шамриков.Р.
7	22 января 28 января	9.00 14.00	Открытое Первенство города по плаванию	Плавательный бассейн ДС	Все желающие	Малин М.Г. Бонарь О.М. Твердохлебова Т.А.
8	23 января	13.00	День здоровья	Плавательный бассейн	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Игнатьева Е.А.
9	24 января	15:00	Тестирование ВФСК ГТО, дисциплина плавание 25, 50 м	плавательный бассейн ДС	Все желающие (по предв. записи)	Ташлыкова Н.В.

10	25 января	15:00	Тестирование ВФСК ГТО, дисциплина гимнастика	спортивный зал ДС	Все желающие (по предварительной записи)	Ташлыкова Н.В.
11	26 января	15:00	Тестирование ВФСК ГТО, дисциплина легкая атлетика 30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000м, челночный бег 3*10 м	л/а манеж стадиона «Горняк»	Все желающие (по предварительной записи)	Ташлыкова Н.В.
12	27 января	15:00	Тестирование ВФСК ГТО, дисциплина бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км	лыжная трасса у ДС	Все желающие (по предварительной записи)	Ташлыкова Н.В.
13	28 января	15:00	Тестирование ВФСК ГТО, дисциплина стрельба из пневматической винтовки	тир ДС	Все желающие (по предварительной записи)	Ташлыкова Н.В.
14	29 января	12.00	Зимняя Спартакиада «Спортивная семья КГО (зимний забег)	Площадка у ДС	Участники Спартакиады	Твердохлебова Т.А.
15	29 января	14.00	Спортивный праздник, посвященный Дню снега	Площадка у ДС	Все желающие	Твердохлебова Т.А.
16	Согласно расписания		Спортивные мероприятия (хоккей)	Хоккейный корт «Кристалл»	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Шалагинов Р.

Составители:

Инструктор-методист Твердохлебова Т.А. _____

Инструктор-методист Игнатъева Е.А. _____

Старший инструктор-методист Ташлыкова Н.В. _____

Тел.: 6-91-36