

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора  
по спортивной работе  
АУ КГО «ФОК»

Л.А. Каржавина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
АУ КГО «ФОК»

С. П. Горбатов

**План работы  
Автономного учреждения Качканарского городского округа  
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»  
на февраль 2023г. \***

<i>№</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Время Проведения</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Организация</i>	<i>Ответственные</i>
1	С 1 февраля	Согласно расписания	<b>Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (бассейн)</b>	Плавательный бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Журавлев Д.В.
2	С 1 февраля	Согласно расписания	<b>Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (АКВА фитнес)</b>	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Тушина О.О.
3	С 1 февраля	Согласно расписания	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (фитнес ЛФК)</b>	Зал фитнеса №31	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Тушина О.О.
4	С 1 февраля	Согласно расписания	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (ЛФК бассейн)</b>	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Тушина О.О.
5	1,3,8,10,15,17,22,24 февраля	Ср. 18.00 – 20.00 пят. 20.00–21.30	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол муж.)</b>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Катаев А.С.
6	2,6,9,13,16,20,23,27 февраля	Понедельник, четверг 20.00 - 21.30	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (баскетбол муж.)</b>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Топоров В.В.
7	3,7,10,14,17,21,24,28 февраля	Вторник, пятница 18.30–20.00	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол жен.)</b>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Кирдяшкина Н.А.
8	с 4 февраля По выходным	По расписанию	<b>Баскетбол в зачет Спартакиады ЕВРАЗ КГОК</b>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Бердникова Е.П.

9	4 февраля	9.30	<i>Первенство города по плаванию среди взрослых</i>	<i>Плавательный бассейн ДС</i>	Все желающие	<i>Малин М.Г. Бонарь О.М. Твердохлебова Т.А.</i>
10	5 февраля	11.00	<i>Первенство города по лыжным гонкам</i>	<i>ЛРТ «Звездочка»</i>	Все желающие	<i>Маскаев Д.И. Твердохлебова Т.А. Лецик А.А. Нуриев Р.Г.</i>
11	7,14,21 февраля	Спорт.зал и тренаж. зал с 20.00 до 21.00; бассейн с 20.45 до 21.30	<i>Комплексные занятия для руководителей в ДС</i>	<i>Плавательный бассейн, Тренажерный зал, Спортивный зал.</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	<i>Дементьева Е.В.</i>
12	7 февраля	17.00	<i>Бочка в зачет Зимней спартакиады ВОИ</i>	<i>Спортивный зал «Спутник»</i>	ВОИ	<i>Кляйн В.В. Твердохлебова Т.А.</i>
13	7,14,21 февраля	Спорт.зал и тренаж. зал с 20.00 до 21.00; бассейн с 20.45 до 21.30	<i>Комплексные занятия для руководителей в ДС</i>	<i>Плавательный бассейн, Тренажерный зал, Спортивный зал.</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	<i>Дементьева Е.В.</i>
14	10 февраля	18.00	<i>Забег сильнейших Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России 2023»</i>	<i>ЛРТ «Звездочка»</i>		<i>Каржавина Л.А. Твердохлебова Т.А. Лецик А.А. Нуриев Р.Г.</i>
15	11 февраля	11.00	<i>Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России 2023»</i>	<i>Лыжная трасса у ДС</i>	Все желающие согласно графика стартов	<i>Каржавина Л.А. Твердохлебова Т.А. Лецик А.А. Нуриев Р.Г.</i>
16	11 февраля	11.00	<i>Лыжные гонки Спартакиада ЕВРАЗа для трудящихся комбината</i>	<i>Лыжная трасса у ДС</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	<i>Дементьева Е.В.</i>
17	11 февраля	12.00	<i>Лыжные гонки в зачет Спартакиады трудящихся предприятий, учреждений и организаций КГО</i>	<i>Лыжная трасса у ДС</i>	Трудящиеся предприятий КГО	<i>Твердохлебова Т.А. Лецик А.А. Нуриев Р.Г.</i>
18	12, 19 февраля	13.00	<i>День здоровья</i>	<i>Плавательный бассейн</i>	АО «ЕВРАЗ КГОК»	<i>Дементьева Е.В. Чернышева Е.В.</i>
19	14 февраля	16.00	Зимний фестиваль ВФСК ГТО приуроченного к празднованию 100-летия образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта	<i>Дворец спорта</i>	все желающие (по предварительной записи)	<i>Бронникова М.Д.</i>

20	15 февраля	10.00	Тестирование ВФСК ГТО лыжные гонки	Лыжная трасса у Д/С	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
21	16 февраля	10.00	Тестирование ВФСК ГТО лыжные гонки	Лыжная трасса у Д/С	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
22	18 февраля	17.00	Акция ВФСК ГТО «Отцовский патруль», приуроченного к празднованию 100-летия образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта	Дворец спорта	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
23	20 февраля	16.00	Тестирование ВФСК ГТО: гимнастика, легкая атлетика	Л/а манеж стадиона «Горняк»	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
24	21 февраля	20.00	<b>Троеборье к Дню защитника Отечества</b>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
25	27 февраля	16.00	Тестирование ВФСК ГТО стрельба, плавание	ТИР ЦТ, Плавательный бассейн ДС	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
26	27 февраля	17.30	<b>Первенство города по сноуборду «Школа райдера»</b>	Учебная трасса «Зеленый мыс»	Федерация сноуборда	Фомина Е.В. Твердохлебова Т.А.

\*В ПЛАНЕ РАБОТЫ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

Составители:

Инструктор-методист Твердохлебова Т.А. \_\_\_\_\_

Инструктор по спорту Дементьева Е.В. \_\_\_\_\_

Старший инструктор-методист Бронникова М.Д. \_\_\_\_\_

Тел.: 6-91-36