

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
по спортивной работе
АУ КГО «ФОК»

Л.А. Каржавина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АУ КГО «ФОК»

С. П. Горбатов

**План работы
Автономного учреждения Качканарского городского округа
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»
на январь 2023г. ***

<i>№</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Время Проведения</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Организация</i>	<i>Ответственные</i>
1	4,6,11,13,18,20,25,27 января	Ср. 18.00 – 19.00 пят. 20.00–21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Катаев А.С.
2	5,9,12,16,19,23,26,30 января	Понедельник, четверг 20.00 - 21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (баскетбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Топорова В.В.
3	6,10,13,17,20,24,27,31 января	Вторник, пятница 19.00–20.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол жен.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Кирдяшкина Н.А.
4	10,17,24 января	Спорт.зал и тренаж. зал с 20.00 до 21.00; бассейн - 20.45	Комплексные занятия для руководителей в ДС	Плавательный бассейн, Тренажерный зал, Спортивный зал.	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
5	14,15,21,22,28,29 января	Согласно расписания	Баскетбол /Спартакиада трудящихся комбината АО «ЕВРАЗ КГОК»	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Бердникова Е.П.
6	18 января	16.00	Тестирование ВФСК ГТО в рамках Всероссийской декады спорта и здоровья: гимнастика	Дворец спорта	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
7	20 января	16.00	Тестирование ВФСК ГТО в рамках Всероссийской декады спорта и здоровья: легкая атлетика	Дворец спорта	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
8	21 января	12.00	Зимняя Спартакиада «Спортивная семья КГО (зимний забег)	Площадка у ДС	Участники Спартакиады	Твердохлебова Т.А.

9	21 января	14.00	Спортивный праздник, посвященный Дню снега	Площадка у ДС	Все желающие	Твердохлебова Т.А.
10	22 января	13.00	День здоровья	Плавательный бассейн	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Чернышева Е.В.
11	24 января	16.00	Тестирование ВФСК ГТО в рамках Всероссийской декады спорта и здоровья: стрельба	Тир Д/С	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
12	26 января	16.00	Тестирование ВФСК ГТО в рамках Всероссийской декады спорта и здоровья: плавание	Плавательный бассейн	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
13	27 января 28 января	14.00 9.00	Открытое первенство города по плаванию	Плавательный бассейн	все желающие	Малин М.Г. Бонарь О.М. Твердохлебова Т.А.
14	30 января	16.00	Тестирование ВФСК ГТО в рамках Всероссийской декады спорта и здоровья: лыжные гонки	Лыжная трасса у Д/С	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
15	31 января	17.00	Зимняя Спартакиада ВОИ	с/з «Атлант»	ВОИ	Кляйн В.В. Твердохлебова Т.А.

*В ПЛАНЕ РАБОТЫ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

Составители:

Инструктор-методист Твердохлебова Т.А. _____

Инструктор по спорту Дементьева Е.В. _____

Старший инструктор-методист Бронникова М.Д. _____

Тел.: 6-91-36