


СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
по спортивной работе
АУ КГО «ФОК»


Л.А. Каржавина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
АУ КГО «ФОК»


С. П. Горбатов

**План работы
Автономного учреждения Качканарского городского округа
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»
на апрель 2023г. ***

№	Дата проведения	Время Проведения	Мероприятие	Место проведения	Организация	Ответственные
1	с 1 апреля по выходным	Согл. расписания	Первенство города по волейболу среди мужских и женских команд	Спортивный зал ДС	Федерация волейбола	Петров А.С. Шарифулина Г.Д.
2	С 1 апреля	Согласно расписания	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (бассейн)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Журавлев Д.В.
3	С 1 апреля	Согласно расписания	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (АКВА фитнес)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Чернышева Е.В.
4	С 1 апреля	Согласно расписания	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (фитнес ЛФК)	Зал фитнеса №31	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Чернышева Е.В.
5	С 1 апреля	Согласно расписания	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (ЛФК бассейн)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Чернышева Е.В.
6	С 1 апреля	Вторник, четверг с 09.00 до 12.00 с 18.00 до 20.00, суббота, воскресенье с 09.00 до 12.00	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (тренажерный зал)	Тренажерный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Ташлыков А.Г.
7	1,6,8,13,15, 20,22,27 апреля	Ср. 18.00 – 19.00 пят. 20.00–21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Катаев А.С.

8	3,7,10,14, 17,21,24,28 апреля	Вторник, пятница 19.00–20.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол жен.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Кирдяжкина Н.А.
9	3-17 апреля	10.00	Фестиваль ВФСК ГТО для ДОУ «Смелые и ловкие»	Дворец спорта Л/а манеж стадиона «Горняк»	Воспитанник и ДОУ города Качканар	Бронникова М.Д.
10	3-17 апреля	15.00	Фестиваль ВФСК ГТО для кадетов «Сила и мужество»	Дворец спорта Л/а манеж ? ТИР ЦТ, Плавательный бассейн ДС	Воспитанник и КШИ города Качканар	Бронникова М.Д.
11	4,7,11,14,18, 21, 25,28 апреля	Понедельник, четверг 20.00 - 21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (баскетбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Топоров В.
12	4,11,18 апреля	Спорт.зал и тренаж. зал с 20.00 до 21.00; бассейн с 20.45 до 21.30	Комплексные занятия для руководителей в ДС	Плавательный бассейн, Тренажерный зал, Спортивный зал.	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
13	15 апреля	11.00	Плавание Спартакиада трудящихся комбината АО «ЕВРАЗ КГОК»	Плавательный бассейн	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Бонарь О.М
14	15 апреля	11.00	Плавание совместное мероприятие НТМК и КГОК	Плавательный бассейн	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Бонарь О.М
15	16, 23 апреля	13.00	День здоровья	Плавательный бассейн	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Чернышева Е.В.
16	18, 25 апреля	15.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - гимнастика	Дворец спорта	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
17	19, 27 апреля	15.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - легкая атлетика	Л/а манеж стадиона «Горняк»	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
18	20 апреля	10.00	Акция для воспитанников ДОУ «Я выбираю спорт»	Спортивный зал ДС	ДОУ	Твердохлебова Т.А
19	21, 28 апреля	15.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - плавание	Плавательный бассейн ДС	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.

20	24 апреля	15.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - стрельба	ТИР ЦТ	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
21	28,29 апреля	13.00 11.00	Соревнования по плаванию на Кубок Главы КГО	Плавательный бассейн ДС	Все желающие	Бонарь О.М. Твердохлебова Т.А. Малин М.Г.

*В ПЛАНЕ РАБОТЫ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

Составители:

Инструктор-методист Твердохлебова Т.А.

Инструктор по спорту Дементьева Е.В.

Старший инструктор-методист Бронникова М.Д.

Тел.: 6-91-36