



СОГЛАСОВАНО:  
Заместитель директора  
по спортивной работе  
АУ КГО «ФОК»

  
Л.А. Каржавина

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
АУ КГО «ФОК»

  
С.П. Горбатов

**План работы  
Автономного учреждения Качканарского городского округа  
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»  
на март 2023г. \***

№	Дата проведения	Время Проведения	Мероприятие	Место проведения	Организация	Ответственные
1	С 1 марта	Согласно расписания	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (бассейн)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Журавлев Д.В.
2	С 1 марта	Согласно расписания	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (АКВА фитнес)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Тушина О.О. Чернышева Е.В.
3	С 1 марта	Согласно расписания	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (фитнес ЛФК)	Зал фитнеса №31	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Тушина О.О. Чернышева Е.В.
4	С 1 марта	Согласно расписания	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (ЛФК бассейн)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Тушина О.О. Чернышева Е.В.
5	С 1 марта	Вторник, четверг с 09.00 до 12.00 с 18.00 до 20.00, суббота, воскресенье с 09.00 до 12.00	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (тренажерный зал)	Тренажерный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Ташлыков А.Г.
6	1,4,11,15,18,22,25,29 марта	Вторник, пятница 19.00–20.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол жен.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Кирдяшкина Н.А.

7	2,4,9,11,16,18,23,25 марта	Ср. 18.00 – 19.00 пят. 20.00–21.00	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол муж.)</b>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Катаев А.С.
8	2,6,9,13,16,20,23,27 марта	Понедельник, четверг 20.00 - 21.00	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (баскетбол муж.)</b>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Топоров В.В.
9	3 марта	с 10.00	<b>Оздоровительный лыжный фестиваль «Качканарская снежинка 2023»</b>	Стадион «Горняк», лыжная трасса у ДС	ДОУ, ОУ, ФЛГ	Каржавина Л.А. Твердохлебова Т.А. Лецик А.А.
10	3 марта	18.00	<b>Лыжная эстафета в зачет Спартакиады трудящихся предприятий, учреждений и организаций КГО</b>	лыжная трасса у ДС	Трудящиеся предприятий КГО	Твердохлебова Т.А.
11	7,14,21 марта	Спорт.зал и тренаж. зал с 20.00 до 21.00; бассейн с 20.45 до 21.30	<b>Комплексные занятия для руководителей в ДС</b>	Плавательный бассейн, Тренажерный зал, Спортивный зал.	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
12	7 марта	16.00	<b>Рядовое тестирование ВФСК ГТО Дисциплина Легкая атлетика</b>	л/а манеж стадиона «Горняк»	Все желающие (по предв.записи)	Соложнина Е.А.
13	С 11 марта	Согласно расписания	<b>Первенство города по волейболу среди мужских и женских команд</b>	Спортивный зал ДС	Все желающие	Петров А.С. Твердохлебова Т.А.
14	12, 19 марта	13.00	<b>День здоровья</b>	Плавательный бассейн	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Чернышева Е.В.
15	13,15,16 марта	15.00	<b>Рядовое тестирование ВФСК ГТО</b>	Спортивный зал ДС, л/а манеж, тир ДС, плавательный бассейн	Все желающие (по предварительной записи)	Соложнина Е.А.
16	18 марта	10.00-14.00	<b>Настольный теннис в зачет Спартакиады Администраций городов Северного управленческого округа</b>	Спортивный зал «Спутник»	Команды Администраций Северного управленческого округа	Федерация настольного тенниса

17	21-24 марта	15.00	<b>Фестиваль ВФСК ГТО «Сила и мужество» для учеников интернат школы «Пограничник»</b>	Спортивный зал ДС, л/а манеж стадиона «Горняк», тир ДС, плавательный бассейн	Все желающие (по предваритель ной записи)	Соложнина Е.А.
18	29 марта	9.00	<b>Баскетбол 3х3 Окружной этап школьной лиги</b>	Спортивный зал ДС	ОУ	


**\*В ПЛАНЕ РАБОТЫ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ**

Составители:

Инструктор-методист Твердохлебова Т.А. \_\_\_\_\_

Инструктор по спорту Дементьева Е.В. \_\_\_\_\_

Инструктор-методист Соложнина Е.А. \_\_\_\_\_



Тел.: 6-91-36