

СОГЛАСОВАНО:  
Заместитель директора  
по спортивной работе  
АУ КГО «ФОК»

Л.А. Каржавина

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
АУ КГО «ФОК»

С.П. Горбатов

**План работы**  
**Автономного учреждения Качканарского городского округа**  
**«Физкультурно-оздоровительный комплекс»**  
**на май 2023г. \***

№	Дата проведения	Время Проведения	Мероприятие	Место проведения	Организация	Ответственные
1	С 1 мая	Вт, чт с 09.00 до 12.00 с18.00 до 20.00, сб, вс с09.00 до 12.00	<b>Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (тренажерный зал)</b>	Тренажерный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Петров А.С. Шамриков Р.А.
2	С 1 мая	Вторник, пятница 19.00–20.00	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол жен.)</b>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Кирдяшкина Н.А.
3	С 1 мая	Ср. 18.00–19.00 Пт. 20.00–21.00	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол муж.)</b>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Катаев А.С.
4	С 1 мая	Понедельник, четверг 20.00 - 21.00	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (баскетбол муж.)</b>	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Топоров В.В.
5	С 1 мая	Понедельник, Среда 18.00	<b>Спортивно оздоровительная группа АКВА Фитнес</b>	Плавательный бассейн	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О. Чернышева Е.В. Дементьева Е.В.
6	С 1 мая	Понедельник, Среда 11.00	<b>Спортивно оздоровительное мероприятие ЛФК бассейн</b>	Плавательный бассейн	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О. Чернышева Е.В. Дементьева Е.В.
7	4 мая	10.00 14.00	<b>Мини-эстафеты 64 традиционной легкоатлетической эстафеты, посвященной 78 годовщине Победы в ВОВ</b>	Стадион «Горняк	ДОУ 1-4 классы ОУ	Каржавина Л.А. Твердохлебова Т.А. Лецик А.А. Нуриев



8	5 мая	15.00	<b>Рядовое тестирование ВФСК ГТО, посвященное 78-летию Победы в Великой Отечественной войне дисциплина - легкая атлетика</b>	Стадион «Горняк»	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
9	10,11 мая	с 16.00	<b>64 традиционная легкоатлетическая эстафета, посвященная 78 годовщине Победы в ВОВ</b>	Стадион «Горняк»	ОУ, предприятия КГО, АО ЕВРАЗ КГОК	Каржавина Л.А. Твердохлебова Т.А. Лецик А.А. Нуриев
10	10,11 мая	19.00 18.00	<b>Легкоатлетическая эстафета, посвященная дню Победы, в зачет трудящихся комбината АО «ЕВРАЗ КГОК»</b>	Стадион «Горняк»	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
11	12 мая	10.00	<b>Фестиваль ВФСК ГТО для ДОУ «Смелые и ловкие»</b>	Дворец спорта	Воспитанники ДОУ города Качканар	Бронникова М.Д.
12	12 мая	15.00	<b>Рядовое тестирование ВФСК ГТО, посвященное 78-летию Победы в ВОВ дисциплина - гимнастика Летний фестиваль ВФСК ГТО</b>	Дворец спорта Площадка у ДС	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
13	14 мая	13.00	<b>День здоровья</b>	Плавательный бассейн	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
14	16, 23,30 мая	Спорт.зал и тренаж. зал с 20.00 до 21.00; бассейн с 20.45 до 21.30	<b>Комплексные занятия для руководителей в ДС</b>	Плавательный бассейн, Тренажерный зал, Спортивный зал.	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
15	23,24 мая	18.00	<b>Соревнования по волейболу, посвященные Дню города</b>	Спортивный зал ДС	Все желающие	Петров А.С.
16	24 мая	15.30	<b>Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - легкая атлетика</b>	Стадион «Горняк»	все желающие (по предвар. записи)	Бронникова М.Д.



7	25 мая	10.00	Соревнования для ДОУ, посвященные Дню города	Стадион «Горняк»	ДОУ	Твердохлебова Т.А
18	24 мая	18.00	Летний забег в зачет Спартакиады «Спортивная семья КГО»	Стадион «Горняк»	Участники Спартакиады	Твердохлебова Т.А
19	27 мая	9.30	Легкоатлетический пробег «Тропа Здоровья»	Стадион «Горняк»	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
20	27 мая	11.00	Вручение знаков отличия ВФСК ГТО	Стадион «Горняк»	Значкисты	Бронникова М.Д.
21	27 мая	12.00	Легкоатлетический пробег «Тропа Здоровья» в зачет Спартакиады трудящихся КГО	Стадион «Горняк»	Трудящиеся предприятий КГО	Твердохлебова Т.А
22	27 мая	12.30	Легкоатлетический пробег «Тропа Здоровья» для ВОИ	Стадион «Горняк»	ВОИ	Кляйн В.В. Твердохлебова Т.А

\*В ПЛАНЕ РАБОТЫ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

Составители:

Инструктор-методист Твердохлебова Т.А.

Инструктор по спорту Дементьева Е.В.

Старший инструктор-методист Бронникова М.Д.

Инструктор-методист М.Д.

Трудовой

инструктор-методист Твердохлебова Т.А.

Тел.: 6-91-36

Кляйн В.В.  
Твердохлебова Т.А

Тел.: 6-91-36