

СОГЛАСОВАННО:
Заместитель директора по
спортивной работе АУ КГО «ФОК»

Л. А. Каржавина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
АУ КГО «ФОК»

С. П. Горбатов

**План работы
Автономного учреждения Качканарского городского округа
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»
на октябрь 2023 г. ***

№	Дата проведения	Время проведения	Мероприятие	Место проведения	Участники	Ответственный
1	С 1 октября	Согласно расписания	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (бассейн)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.Б
2	С 1 октября	Вторник, четверг с 09.00 до 12.00 с 18.00 до 20.00, суббота, воскресенье с 09.00 до 12.00	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (тренажерный зал)	Тренажерный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Петров А.С. Шамриков Р.А. Дементьева Е.Б
3	С 1 октября	Согласно расписания	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (фитнес)	Зал фитнеса №31	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О. Дементьева Е.Б
	С 1 октября	Согласно расписания	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (фитнес ЛФК)	Зал фитнеса №31	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О. Дементьева Е.В.
5	С 1 октября	Согласно расписания	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (аква аэробика ЛФК)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О. Дементьева Е.В.
6	С 1 октября	Согласно расписания	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол жен.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Шарифулина Г.Д.
7	С 1 октября	Ср. 18.00 – 19.00 Пт. 20.00 – 21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.

			<i>комбината (волейбол муж.)</i>			
8	С 1 октября	Согласно расписания	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (баскетбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
9	3, 10, 17 октября	Спорт.зал и тренаж. Зал с 20.00 до 21.00; бассейн с 20.45 до 21.30	Комплексные занятия для руководителей в ДС	Плавательный бассейн, Тренажерный зал, Спортивный зал.	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
10	3 октября	15.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - гимнастика	Дворец спорта	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д
11	5 октября	16.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - легкая атлетика	Стадион «Горняк»	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д
12	6 октября	16.30	Спортивный праздник, посвященный Всероссийскому дню ходьбы	Стадион «Горняк»	все желающие	Твердохлебова Т.А. Лецик А.А.
13	6 октября	17.00	Ходьба в зачет Спартакиады трудящихся предприятий, учреждений и организаций КГО	Стадион «Горняк»	Трудящиеся КГО	Твердохлебова Т.А. Лецик А.А.
14	7-15 октября	Согласно расписания	Волейбол среди работников ЕВРАЗ КГОК в зачет 59 Спартакиады	Спортивный зал	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Петров А.С. Шарифулина Г.Д.
15	8, 22 октября	13.00	День здоровья	Плавательный бассейн	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
16	9 октября	15.30	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - стрельба	ТИР ЦТ	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д
17	12 октября	11.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - плавание	плавательный бассейн ДС	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д

18	16 октября	15.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - гимнастика	Дворец спорта	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
19	19 октября	16.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - легкая атлетика	Стадион «Горняк»	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
20	21 октября	10.00	Акция Единый день ГТО	Дворец спорта	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
21	21 октября	10.00	Единый день ГТО Для работников ЕВРАЗ КГОК	Дворец спорта	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Бронникова
22	24-27 октября	11.00	Фестиваль ВФСК ГТО Сила и мужество» для учеников интернат-школы «Пограничник»	Дворец спорта, плавательный бассейн ДС, Стадион «Горняк», ТИР ЦТ	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
23	31 октября	14.00	Конкурс «Самый меткий»	ТИР ЦТ	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
24	31 октября	20.00	Спортивное мероприятие ТРОЕБОРЬЕ для руководителей АО «ЕВРАЗ КГОК»	Спортивный зал	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.Б.

*В ПЛАНЕ РАБОТЫ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

Составители:

Инструктор-методист Твердохлебова Т.А.

Инструктор-методист Дементьева Е.В.

Старший инструктор-методист Бронникова М.Д.

Тел.: 6-91-36.