

СОГЛАСОВАННО:
Заместитель директора по
спортивной работе АУ КГО «ФОК»

Л. А. Каржавина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
АУ КГО «ФОК»

С. П. Горбатов

**План работы
Автономного учреждения Качканарского городского округа
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»
на сентябрь 2023 г. ***

№	Дата проведения	Время проведения	Мероприятие	Место проведения	Участники	Ответственный
1	2 сентября	14.00	«Веселые старты»	Спортивный зал ДС	По предварительной заявке	Токмакова А.А.
2	4 сентября	15.00	Тимбилдинг	Спортивный зал ДС	По предварительной заявке	Щербакова Н.А.
3	С 5 сентября	ПН – СР – 18.00-18.45 ВТ-ЧТ - 10.00-10.45	Физкультурно- оздоровительные мероприятия с работниками комбината (фитнес)	Зал фитнеса №30	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О. Дементьева Е.В.
4	С 5 сентября	ВТ – ЧТ – 11.00-11.45 ВТ-ЧТ - 18.00-18.45	Физкультурно- оздоровительные мероприятия с работниками комбината (аква аэробика)	Плавательный бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О. Дементьева Е.В.
5	5,8,12,15,19, 22,26,29 сентября	ВТ – ПТ - 18.30	Физкультурно- оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол жен.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
6	5,7,12,14,19,21, 26,28 сентября	ПН – ЧТ 20.00 -21.00	Физкультурно- оздоровительные мероприятия с работниками комбината (баскетбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
7	5,12,19 сентября	Бассейн - 20,45 Спортивный зал 20,00 Тренажерный зал 20,00	Комплексные занятия в ДС (тренажерный зал, спортивный зал, бассейн)	Бассейн Спортивный зал Тренажерный зал	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
8	6,8,13,15,20,2 2,27,29 сентября	Ср. 18.00 – 19.00 ПТ. 20.00– 21.00	Физкультурно- оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
9	7 сентября	15.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - плавание	плавательный бассейн ДС	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
10	8 сентября	10.00 12.00 13.00 14.00	«Веселые старты»	Спортивный зал ДС	По предварительной заявке	Щербакова Н.А.

11	9 сентября	12.00 18.00	Празднование 60-летия Комбината	Площадки у ДС Стадион «Горняк»	Все желающие	Нуриев Р.Г. Лецик А.А.
12	12 сентября	15.30	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - легкая атлетика	Стадион «Горняк»	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
13	14 сентября	15.30	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - стрельба	ТИР ЦТ,	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
14	16 сентября	11.00	Всероссийский день бега «Кросс нации»	Стадион «Горняк»	все желающие	Каржавина Л.А. Твердохлебова Т.А. Лецик А.А. Нуриев Р.Г.
15	16 сентября	11.30	Кросс в зачет Спартакиады «Спортивная семья КГО»	Стадион «Горняк»	Семьи-участники спартакиады	Твердохлебова Т.А.
16	16 сентября	12.00	Кросс в зачет Спартакиады трудящихся предприятий, учреждений и организаций КГО	Стадион «Горняк»	Трудящиеся предприятий КГО	Каржавина Л.А. Твердохлебова Т.А. Лецик А.А. Нуриев Р.Г.
17	16 сентября	13.30	Кросс по пересеченной местности «Осенний кросс» в рамках проведения Всероссийского дня бега «Кросс Нации»	Стадион «Горняк»	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
18	19 сентября	15.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - гимнастика	Дворец спорта	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
19	21 сентября	15.30	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - легкая атлетика	Стадион «Горняк»	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
20	23 сентября	17.00	Игра Чемпионата Свердловской области по футболу	Стадион «Горняк»	Федерация футбола	Черных А.Г.
	29 сентября	15.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - гимнастика	Дворец спорта	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
22	29 сентября	16,30 час	«Осенний кросс» Спартакиада АО «ЕВРАЗ КГОК»	Стадион «Горняк»	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Щербакова Н.А. Дементьева Е.В.

*В ПЛАНЕ РАБОТЫ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

Составители:

Инструктор-методист Твердохлебова Т.А. _____

Инструктор-методист Дементьева Е.В. _____

Старший инструктор-методист Бронникова М.Д. _____

Тел.: 6-91-36.