

СОГЛАСОВАННО:
Заместитель директора по
спортивной работе АУ КГО «ФОК»

Л. А. Каржавина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
АУ КГО «ФОК»

С. П. Горбатов

**План работы
Автономного учреждения Качканарского городского округа
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»
на ноябрь 2023 г. ***

№	Дата проведения	Время проведения	Мероприятие	Место проведения	Участники	Ответственный
1	С 1 ноября	Вт, чт 09.00- 12.00 18.00- 20.00, сб, вс 09.00- 12.00	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (тренажерный зал)	Тренажерный зал ДС Тренажерный зал «Атлант»	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Ташлыков А.Г.
2	С 1 ноября	Согласно расписания	Спортивно оздоровительные группы / АКВА	Бассейн	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О. Дементьева Е.В.
3	С 1 ноября	Согласно расписания	Спортивно-оздоровительные группы с работниками комбината (бассейн)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Журавлев Д.В.
4	С 1 ноября	Согласно расписания	Физкультурно оздоровительные мероприятия (ЛФК бассейн)	Бассейн ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О. Дементьева Е.В.
5	С 1 ноября	Согласно расписания	Физкультурно оздоровительные мероприятия (ЛФК)	Фитнес зал	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Тушина О.О. Дементьева Е.В.
6	1,3,8,10,15, 17,22,24 Ноября	Пн, чт 20.00 - 21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (баскетбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Топоров В.
7	2,6,9,13,16, 20,23,27 Ноябрь	Среда 18.00–19.00 Пятница. 20.00–21.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с работниками комбината (волейбол муж.)	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Катаев А.С.
8	2 ноября	15.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - гимнастика	Дворец спорта	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д
9	3,7,10,14,17, 21,24,28 Ноября	Вторник, пятница 19.00–20.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.А. Кирдяшкина Н.А.

			<i>работниками комбината (волейбол жен.)</i>			
10	С 4 ноября	Согласно расписания игр	Мини футбол, в зачёт Спартакиады ЕВРАЗ КГОК	Спортивный зал ДС	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Константинов Н.В. Дементьева Е.Е
11	7, 14, 21 ноября	Согласно расписания	Комплексные занятия ДС (руководители)	Бассейн, тренажерный зал, спортивный зал	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В.
12	8 ноября	15.30	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - стрельба	ТИР ЦТ	все желающие (по предв.записи)	Бронникова М.Д
13	10 ноября	15.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - гимнастика	Дворец спорта	все желающие (по предв.записи)	Бронникова М.Д
14	12 Ноября	13.00	День здоровья	Плавательный бассейн	АО «ЕВРАЗ КГОК»	Дементьева Е.В. Чернышцева Е.В.
15	14 ноября	15.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - легкая атлетика	Стадион «Горняк»	все желающие (по предв.записи)	Бронникова М.Д
16	15-17 ноября	11.00	Фестиваль ВФСК ГТО Сила и мужество» для учеников интернат-школы «Пограничник»	Дворец спорта, плавательный бассейн ДС, Стадион «Горняк», ТИР ЦТ	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д
17	20 ноября	15.00	Конкурс «Самый меткий»	ТИР ЦТ	все желающие (по предв.записи)	Бронникова М.Д
18	21 ноября	15.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - гимнастика	Дворец спорта	все желающие (по предв.аписи)	Бронникова М.Д
19	23 ноября	15.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - легкая атлетика	Стадион «Горняк»	все желающие (по предв.записи)	Бронникова М.Д
20	27 ноября	15.30	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - плавание	плавательный бассейн ДС	все желающие (по предв.записи)	Бронникова М.Д

29 ноября	15.00	Рядовое тестирование ВФСК ГТО дисциплина - легкая атлетика	Стадион «Горняк»	все желающие (по предварительной записи)	Бронникова М.Д.
-----------	-------	---	---------------------	---	-----------------

*В ПЛАНЕ РАБОТЫ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

Составители:

Инструктор-методист Твердохлебова Т.А. _____

Инструктор-методист Дементьева Е.В. _____

Старший инструктор-методист Бронникова М.Д. _____

Тел.: 6-91-36.